

GABEL[®]
gabel.it



1_ Tenez la posture droite correcte et regarder tout droit

2_ L'axe des épaules tourne dans le sens contraire par rapport à celui des hanches

3_ Marche à grands pas avec l'extension des bras

4_ La main est ouverte lors de la phase de poussée

5_ Prise rapide de la poignée du bâton lors de la phase de récupération

6_ Les pieds travaillent activement en roulant du talon jusqu'à l'orteil le plus grand

7_ Le bâton doit toucher le sol au-dessous du centre de la masse corporelle



GABEL[®] INVERSO CARBON

OFFRE SPECIALE

Remise spéciale sur l'achat des bâtons sélectionnés pour le projet "Dans la Foulée"

www.gabelbatons.fr utiliser les coupons **HB37K**

Promotion valide jusqu'au 30 Octobre jusqu' à la fin du stock

Remise
-15%

Dans la
Foulée
de
jll